

MENÚ SEPTIEMBRE 2019



LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
		Lentejas Pescado frito Tomate aliñado Yogurt	Puré de verduras Pechuga plancha Zanahorias rehogadas Fruta	Espaguetis Carbonara Palitos de merluza Ensalada Yogurt
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Lentejas Tortilla francesa Zanahoria rehogadas Yogurt	Revuelto de judías verdes Lomo al whisky Patatas fritas Fruta	Potaje de chícharos Pescado frito Tomate aliñado Helado	Cuscus de verduras y pollo Filetes de empanados Ensalada Fruta	Arroz con tomate Lomo adobado Patatas paja Yogurt
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Puré de verduras Pescado frito (merluza) Tomate aliñado Yogurt	Puchero Redondillo al horno Patatas fritas Fruta	Arroz tres delicias Pizza Helado	Patatas revueltas Pechuga de pollo plancha Zanahorias rehogadas Fruta	Potaje de garbanzos Croquetas Ensalada Yogurt
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Puchero Pollo al limón Patatas fritas Yogurt	Lentejas Pescado frito Tomate aliñado Fruta	Macarrones boloñesa Pechuga plancha Patatas paja Helado	Guisantes con carne Palitos de merluza Zanahorias rehogadas Fruta	Arroz con pollo Tortilla francesa Ensalada Yogurt

EDUCACIÓN INFANTIL

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

Media Mañana Cereales Fruta Cereales Fruta Lácteos

Merienda

Apto para todos los niños

Leche sin lactosa, pan sin gluten, Chacina sin gluten.

Fruta variada

Helado sin lactosa y gluten

