



MENÚ OCTUBRE 2024



| LUNES 30 | MARTES 01 | MIÉRCOLES 02 | JUEVES 03 | VIERNES 04 |
|---|--|--|---|---|
| | Puré de verduras Filete empanado de pollo Tomate aliñado Yogurt | Puchero Empanada de Atún Fruta | Potaje de garbanzos Tortilla de patatas Yogurt | Macarrones al ajillo Gallo frito Zanahorias rehogadas Fruta |
| LUNES 07 | MARTES 08 | MIÉRCOLES 09 | JUEVES 10 | VIERNES 11 |
| Lentejas Filete merluza en salsa Patatas a lo pobre Yogurt | Ensalada de pasta Musaka de pollo Fruta | Garbanzos con espinacas Lomo a la carbonara Patatas paja Gelatina | Cuscús con verduras y pollo Gallo frito Tomate aliñado Fruta | Arroz con carrillada Bacalao dorado Yogurt |
| LUNES 14 | MARTES 15 | MIÉRCOLES 16 | JUEVES 17 | VIERNES 18 |
| Fideuá de marisco Filete ruso Tomate aliñado Fruta | Cocido andaluz Pez espada al horno Champiñones salteados Yogurt | Crema de calabacín Hamburguesa de ternera Arroz blanco Fruta | Espirales con tomate Gallo frito Zanahorias rehogadas Yogurt | Lentejas castellanas Tortilla de patatas Fruta |
| LUNES 21 | MARTES 22 | MIÉRCOLES 23 | JUEVES 24 | VIERNES 25 |
| Alubias estofadas Nuggets de pescado horno Tomate aliñado Yogurt | Arroz con verduras Tortilla francesa Zanahorias rehogadas Fruta | Crema de lentejas Caldereta Arroz blanco Gelatina | Puré de verduras Gallo fa la roteña Patatas panaderas Fruta | Espaguetis carbonara Salchichas de pollo al horno Guisantes rehogados Yogurt |
| LUNES 28 | MARTES 29 | MIÉRCOLES 30 | JUEVES 31 | VIERNES 01 |
| Salmorejo Pechuga plancha Patatas de luxe Fruta | Cocido de garbanzos Gallo frito Tomate aliñado Yogurt | Patatas guisadas con bacalao Pizza Fruta | Puchero Albóndigas Patatas fritas Yogurt | |

EDUCACIÓN INFANTIL

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--------------------------------|----------------------------|--|----------------------------|-----------------------------|----------|
| Media mañana. Semana 3 lácteos | Cereales | Fruta | Cereales | Fruta | Yogurt |
| Media mañana. Semana 3 frutas | Frutas | Cereales | Frutas | Lácteos | Cereales |
| Merienda | Bocadillo Jamón Serrano | Bocadillo Jamón York | Bocadillo Jamón Serrano | Bocadillo Pavo | |
| | Apto para todos los niños | Leche sin lactosa, pan sin gluten, Chacina sin gluten. | Fruta variada | Helado sin lactosa y gluten | |

