



# MENÚ OCTUBRE 2024



LUNES 30	MARTES 01	MIÉRCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04
	Puré de verduras Filete empanado de pollo Tomate aliñado Yogurt	Puchero Empanada de Atún Fruta	Potaje de garbanzos Tortilla de patatas Yogurt	Macarrones al ajillo Gallo frito Zanahorias rehogadas Fruta
LUNES 07	MARTES 08	MIÉRCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
Lentejas Filete merluza en salsa Patatas a lo pobre Yogurt	Ensalada de pasta Musaka de pollo Fruta	Garbanzos con espinacas Lomo a la carbonara Patatas paja Gelatina	Cuscús con verduras y pollo Gallo frito Tomate aliñado Fruta	Arroz con carrillada Bacalao dorado Yogurt
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Fidegua de marisco Filete ruso Tomate aliñado Fruta	Cocido andaluz Pez espada al horno Champiñones salteados Yogurt	Crema de calabacín Hamburguesa de ternera Arroz blanco Fruta	Espirales con tomate Gallo frito Zanahorias rehogadas Yogurt	Lentejas castellanas Tortilla de patatas Fruta
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Alubias estofadas Nuggets de pescado horno Tomate aliñado Yogurt	Arroz con verduras Tortilla francesa Zanahorias rehogadas Fruta	Crema de lentejas Caldereta Arroz blanco Gelatina	Puré de verduras Gallo fa la roteña Patatas panaderas Fruta	Espaguetis carbonara Salchichas de pollo al horno Guisantes rehogados Yogurt
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 01
Salmorejo Pechuga plancha Patatas de luxe Fruta	Cocido de garbanzos Gallo frito Tomate aliñado Yogurt	Patatas guisadas con bacalao Pizza Fruta	Puchero Albóndigas Patatas fritas Yogurt	

## EDUCACIÓN INFANTIL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Media mañana. Semana 3 lácteos	Cereales	Fruta	Cereales	Fruta	Yogurt
Media mañana. Semana 3 frutas	Frutas	Cereales	Frutas	Lácteos	Cereales
Merienda	Bocadillo Jamón Serrano	Bocadillo Jamón York	Bocadillo Jamón Serrano	Bocadillo Pavo	
	Apto para todos los niños	Leche sin lactosa, pan sin gluten, Chacina sin gluten.	Fruta variada	Helado sin lactosa y gluten	

