



MENÚ NOVIEMBRE 2024



LUNES 28 MARTES 29 MIÉRCOLES 30 JUEVES 31 VIERNES 01

FIESTA

LUNES 04 MARTES 05 MIÉRCOLES 06 JUEVES 07 VIERNES 08

Lentejas Filete merluza en salsa verde Patatas a lo pobre Yogurt 	Puchero Lasaña de carne y verdura Fruta 	Garbanzos con espinacas Lomo al whisky Patatas fritas Gelatina 	Cuscús con verduras y pollo Croquetas de puchero Tomate aliñado Fruta 	Arroz con tomate Lomo adobado Zanahorias rehogadas Yogurt
---	---	---	--	--

LUNES 11 MARTES 12 MIÉRCOLES 13 JUEVES 14 VIERNES 15

Fideuá de marisco Filete empanado de cerdo Tomate aliñado Fruta 	Cocido andaluz Atun al horno Champiñones salteados Yogurt 	Crema de calabacín Hamburguesa de pollo Arroz blanco Fruta 	Espirales carbonara Palitos de merluza Zanahorias rehogadas Yogurt 	Puchero Tortilla de patatas Fruta
--	--	---	---	---

LUNES 18 MARTES 19 MIÉRCOLES 20 JUEVES 21 VIERNES 22

Alubias estofadas Gallo frito Tomate aliñado Yogurt 	Arroz con verduras Tortilla francesa Zanahorias rehogadas Fruta 	Puchero Carne en salsa Arroz blanco Gelatina 	Puré de verduras Gallo fa la roteña Patatas panaderas Fruta 	Espirales al ajillo Salchichas de pollo al horno Guisantes rehogados Yogurt
--	--	---	--	--

LUNES 25 MARTES 26 MIÉRCOLES 27 JUEVES 28 VIERNES 29

Puchero Cinta de lomo plancha Patatas de luxe Fruta 	Lentejas Tortillas de bacalao Tomate aliñado Yogurt 	Salmorejo Pizza Fruta 	Guisantes con jamón Albóndigas Patatas fritas Yogurt 	Revuelto de judías verdes Gallo frito Zanahorias rehogadas Fruta
--	--	-------------------------------------	---	---

EDUCACIÓN INFANTIL

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

Media mañana. Semana 3 lácteos	Cereales	Fruta	Cereales	Fruta	Yogurt
Media mañana. Semana 3 frutas	Frutas	Cereales	Frutas	Lácteos	Cereales
Merienda	Bocadillo Pavo	Fruta Platano	Bocadillo Jamón York	Galletas María	

Apto para todos los niños

Leche sin lactosa, pan sin gluten, Chacina sin gluten.

Fruta variada

Helado sin lactosa y gluten

