

# MENÚ ENERO 2025



LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
		Lentejas Gallo frito Tomate aliñado Fruta 	Patatas con bacalao Pechuga plancha Arroz blanco Yogurt 	Espaguetis carbonaras Palitos de merluza Zanahorias rehogadas Fruta 
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Guisantes con carne Filete merluza en salsa verde Puré de patatas Yogurt 	Puchero Empanada de Atun Fruta 	Garbanzos con espinacas Lomo al whisky Arroz blanco Yogurt 	Cuscús con verduras y pollo Croquetas de puchero Tomate aliñado Fruta 	Arroz con tomate Lomo adobado Zanahorias rehogadas Yogurt 
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Lentejas Filete empanado de cerdo Tomate aliñado Fruta 	Cocido andaluz Atun al horno Champiñones salteados Yogurt 	Judías revueltas con huevo Hamburguesa de pollo Arroz blanco Fruta 	Espirales boloñesa Gallo a la roteña Patatas panaderas Yogurt 	Puchero Tortilla de patatas Fruta 
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Alubias estofadas Gallo frito Tomate aliñado Yogurt 	Arroz de marisco Tortilla francesa Zanahorias rehogadas Fruta 	Puchero Pizza Yogurt 	Puré de verduras Carne en salsa Patatas fritas Fruta	Espirales al ajillo Salchichas de pollo al horno Ensalada Yogurt 

## EDUCACIÓN INFANTIL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Media mañana. Semana 3 lácteos	Cereales	Fruta	Cereales	Fruta	Yogurt
Media mañana. Semana 3 frutas	Frutas	Cereales	Frutas	Lácteos	Cereales
Merienda	Bocadillo Pavo	Fruta Platano	Bocadillo Jamón York	Galletas María	
	Apto para todos los niños	Leche sin lactosa, pan sin gluten, Chacina sin gluten.	Fruta variada	Helado sin lactosa y gluten	

