

# MENÚ MARZO 2026



LUNES 02

Guiso de garbanzos  
Pollo al curry  
Guarniciones: Tomate aliñado  
Fruta de temporada  
Pan Integral

MARTES 03

Arroz tres delicias  
Revuelto de bacalao dorado  
Zanahorias salteadas  
Fruta de temporada  
Pan Integral

MIÉRCOLES 04

Puchero  
Albóndigas en salsa de verduras  
Patatas de luxe al horno  
Fruta de temporada  
Pan Integral

JUEVES 05

Guisantes con jamón  
Gallo a la roteña  
Ensalada  
Fruta de temporada  
Pan Integral

VIERNES 06

Cuscús con verduras  
Tortilla francesa de Atún  
Arroz blanco integral  
Yogurt  
Pan Integral

LUNES 09

Pasta integral carbonara  
Pechuga plancha  
Guarniciones: Ensalada Mixta  
Fruta de temporada  
Pan Integral

MARTES 10

Arroz con verduras  
Tortilla de patatas  
Fruta de temporada  
Pan Integral

MIÉRCOLES 11

Guiso de lentejas con verduras  
Merluza en salsa verde  
Zanahorias rehogadas  
Fruta de temporada  
Pan Integral

JUEVES 12

Crema de calabacín ecológico  
Hamburguesa mixta al horno  
Patatas a lo pobre  
Yogurt  
Pan Integral

VIERNES 13

Revuelto de judías verdes  
Tortillitas de bacalao  
Tomate aliñado  
Fruta de temporada  
Pan Integral

LUNES 16

Puchero  
Salchichas de pollo al horno  
Guarniciones: Patatas fritas  
Fruta de temporada  
Pan Integral

MARTES 17

Arroz con pollo  
Pez espada en salsa  
Guisantes salteados  
Fruta de temporada  
Pan Integral

MIÉRCOLES 18

Alubias estofadas  
Mechada con salsa de verduras  
Tomate aliñado  
Yogurt  
Pan Integral

JUEVES 19

Espaguetis integral con tomate  
Rosada en amarillo  
Zanahorias con ajo y cebolla  
Fruta de temporada  
Pan Integral

VIERNES 20

Crema de puerros ecológicos  
Croquetas de bacalao  
Arroz blanco integral  
Fruta de temporada  
Pan Integral

LUNES 23

Patatas guisadas con pollo  
Gallineta al ajillo  
Guarniciones: Fruta de temporada

MARTES 24

Sopa juliana  
Pizza de Jamon York y beicon  
Yogurt

MIÉRCOLES 25

Lentejas con verduras  
Redondillo al horno  
Arroz blanco  
Fruta de temporada

JUEVES 26

Puré de verduras  
Palitos de merluza al horno  
Tomate aliñado  
Fruta de temporada

VIERNES 27

Arroz con tomate  
Tortilla de patatas  
Fruta de temporada

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Media mañana. Semana 3 lácteos  
Tortitas Cereales

Fruta

Tortitas cereales

Fruta

Yogurt

El yogur variará de día en función de la semana

Bocadillo pan integral  
Pechuga de pavo

Fruta

Bocadillo pan integral  
Jamón de York

Galletas

Apto para todos los niños

Leche sin lactosa, pan sin gluten, Chacina sin gluten.  
Alternativas para los alérgenos diferentes

Fruta variada

Helado sin lactosa y gluten

