



MENÚ MAYO 2026



LUNES 04 MARTES 05 MIÉRCOLES 06 JUEVES 07 VIERNES 08

Guarniciones:

<p>Guisantes con jamón Pollo al curry Tomate aliñado Fruta de temporada Pan Integral</p>	<p>Arroz tres delicias Revuelto de bacalao dorado Zanahorias salteadas Fruta de temporada Pan Integral</p>	<p>Puchero Albóndigas en salsa de verduras Patatas de luxe al horno Fruta de temporada Pan Integral</p>	<p>Guiso de garbanzos Gallo a la roteña Ensalada Fruta de temporada Pan Integral</p>	<p>Cuscús con verduras Tortilla francesa de Atún Arroz blanco integral Yogurt Pan Inrgral</p>
--	--	---	--	---

LUNES 11 MARTES 12 MIÉRCOLES 13 JUEVES 14 VIERNES 15

Guarniciones:

<p>Pasta integral carbonara Pechuga plancha Ensalada Mixta Fruta de temporada Pan Integral</p>	<p>Arroz con verduras Empanada de jamón York y queso Tomate aliñado Fruta de temporada Pan Integral</p>	<p>Guiso de lentejas con verduras Merluza en salsa verde Zanahorias rehogadas Fruta de temporada Pan Integral</p>	<p>Crema de calabacín ecológico Hamburguesa mixta al horno Patatas a lo pobre Yogurt Pan Integral</p>	<p>Revuelto de judías verdes Croquetas de bacalao Ensalada de pasta Fruta de temporada Pan Inrgral</p>
--	---	---	---	--

LUNES 18 MARTES 19 MIÉRCOLES 20 JUEVES 21 VIERNES 22

Guarniciones:

<p>Puchero Pollo al limón Patatas fritas Fruta de temporada Pan Integral</p>	<p>Arroz con pollo Tortilla francesa Guisantes salteados Fruta de temporada Pan Integral</p>	<p>Alubias estofadas Mechada con salsa de verduras Tomate aliñado Yogurt Pan Integral</p>	<p>Espaguetis integral con tomate Merluza frita Zanahorias con ajo y cebolla Fruta de temporada Pan Integral</p>	<p>Crema de puerros ecológicos Lomo adobado al horno Arroz blanco integral Fruta de temporada Pan Inrgral</p>
--	--	---	--	---

LUNES 25 MARTES 26 MIÉRCOLES 27 JUEVES 28 VIERNES 29

Guarniciones:

<p>Patatas guisadas con pollo Tortilla de champiñón Ensalada Mixta Fruta de temporada Pan Integral</p>	<p>Puchero de verduras Pizza de Jamón York y beicon Yogurt Pan Integral</p>	<p>Lentejas con verduras Redondillo al horno Arroz blanco Fruta de temporada Pan Integral</p>	<p>Puré de verduras Palitos de merluza al horno Tomate aliñado Fruta de temporada Pan Integral</p>	<p>Arroz con tomate Salchichas al horno Patatas pajas Fruta de temporada</p>
--	---	---	--	--

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

Media mañana. Semana 3 lácteos

Merienda

<p>Tortitas Cereales</p>	<p>Fruta</p>	<p>Tortitas cereales</p>	<p>Fruta</p>	<p>Yogurt</p>
<p>El yogur variará de día en función de la semana</p>	<p>Plátano</p>	<p>Bocadillo pan integral Jamón de York</p>	<p>Galletas</p>	

Apto para todos los niños

Leche sin lactosa, pan sin gluten, Chacina sin gluten.
Alternativas para los alérgenos diferentes

Fruta variada

Helado sin lactosa y gluten

