



MENÚ JUNIO 2026



LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
<p>Puchero</p> <p>Pollo al curry</p> <p>Tomate aliñado</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan Integral</p> <p></p>	<p>Guiso de garbanzos</p> <p>Revuelto de bacalao dorado</p> <p>Zanahorias salteadas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan Integral</p> <p></p>	<p>Arroz Integral tres delicias</p> <p>Albóndigas en salsa de verduras</p> <p>Patatas de luxe al horno</p> <p>Helado</p> <p>Pan Integral</p> <p></p>	<p>Fiesta</p>	<p>Fiesta</p>
LUNES 08	MARTES 09	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
<p>Pasta integral carbonara</p> <p>Pechuga plancha</p> <p>Ensalada Mixta</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan Integral</p> <p></p>	<p>Arroz con pollo</p> <p>Tortilla de Calabacín</p> <p>Tomate aliñado</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan Integral</p> <p></p>	<p>Guiso de lentejas con verduras</p> <p>Merluza frita</p> <p>Zanahorias rehogadas</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan Integral</p> <p></p>	<p>Crema de calabacín ecológico</p> <p>Mini Hamburguesa de calamares al ajillo</p> <p>Patatas a lo pobre</p> <p>Helado</p> <p>Pan Integral</p> <p></p>	<p>Revuelto de judías verdes</p> <p>Empanada de jamón York y queso</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan Integral</p> <p></p>
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
<p>Alubias estofadas</p> <p>Rosada frita</p> <p>Guisantes salteados</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan Integral</p> <p></p>	<p>Puchero</p> <p>Pizza jamón York y beicon</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan Integral</p> <p></p>	<p>Puré de puerros ecológicos</p> <p>Carne mechada en su jugo</p> <p>Patatas al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan Integral</p>	<p>Ensalada de pasta integral</p> <p>Salchichas de pollo</p> <p>Calabaza al horno</p> <p>Fruta de temporada</p> <p>Pan Integral</p> <p></p>	<p>Arroz integral con tomate</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Helado</p> <p>Pan Integral</p> <p></p>
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26

Guarniciones:

Guarniciones:

Guarniciones:

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

Media mañana. Semana 3 lácteos

Tortitas Cereales

Fruta

Tortitas cereales

Fruta

Yogurt

El yogur variará de día en función de la semana

Merienda

Apto para todos los niños

Leche sin lactosa, pan sin gluten, Chacina sin gluten.
Alternativas para los alérgenos diferentes

Fruta variada

Helado sin lactosa y gluten

